



**TAMIM**  
HR Consulting

# GESTIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES

KIT INTEGRAL DE CUMPLIMIENTO  
NOM035

**De acuerdo a lo establecido en la NOM 035, para el 23 de octubre de 2020 debes cumplir con:**

- ✓ Política de identificación y prevención de riesgos psicosociales.
- ✓ Evidencias de programas o acciones de respuesta a los resultados de la aplicación Guía #1 sobre eventos traumáticos.
- ✓ Aplicación guías 2 o 3 de acuerdo al tamaño del centro de trabajo.
- ✓ Interpretación estadística de los resultados de las encuestas a tus trabajadores para definir poblaciones o factores de riesgo.
- ✓ Definición del plan de medidas de prevención y corrección.
- ✓ Preparación para la verificación e inspección.

**Somos pioneros en México en desarrollar una solución integral multidisciplinaria para asegurar un plan sostenible de prevención de riesgos psicosociales**



**Por esto, entre expertos legales, ingenieros y psicólogos hemos desarrollado este Kit integral NOM 035 para apoyarte en el cumplimiento**



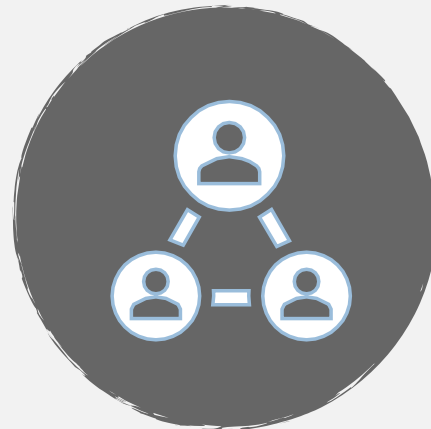
**Identificación de factores de riesgo**



**Checklist de cumplimiento**



**Estrategia de implementación**



**Cápsulas de bienestar**

# Kit de cumplimiento NOM035

Entregables

## NOM-035-STPS-2018

### FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL EN EL TRABAJO

Identificación, análisis  
y prevención

Condiciones de Trabajo



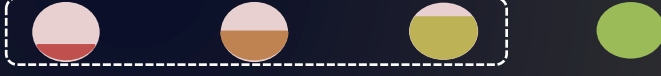
Cargas de trabajo



Falta de control del trabajo



Jornadas excesivas



Interferencia con familia



Liderazgo y relaciones



Violencia Laboral



# Evaluación y prevención de riesgos psicosociales

- Análisis de impacto de cada riesgo en el negocio y en las personas
- Segmentación de grupos de riesgo
- Menú de mejores prácticas y acciones de prevención, monitoreo y corrección de riesgos psicosociales
- Definición de espacio formativos a partir del diagnóstico

# Menú de Shot Formativos

Dimensiones de la persona\*



Sesiones virtuales y/o presenciales: de 15 o hasta 90 minutos

\*Modelo tomado de Whole Being Institute

# Estrategia de acompañamiento

¿Cómo implementar el Kit de cumplimiento NOM 035?

## Fase 1

Identificar factores de riesgo

- Interpretación de resultados de las encuestas guías 2 y 3 para identificar y analizar los factores de riesgo psicosocial y la evaluación del entorno organizacional.
- Segmentación de poblaciones y factores por nivel de riesgo.



## Fase 2

Checklist y estrategia del cumplimiento documental

- Revisión de la política de prevención de riesgos.
- Evidencias de programas o acciones de respuesta a los resultados de la guía 1 sobre eventos traumáticos.
- Definición de medidas de prevención y corrección integrando los programas existentes y desarrollando nuevas soluciones.
- Tablero de control y seguimiento



## Fase 3

Cápsulas de bienestar y programa de salud psicosocial

- Shots formativos de bienestar en las dimensiones de riesgo.
- Desarrollo de intervenciones específicas por factor o grupo de riesgo.
- Sensibilización de líderes en la prevención de riesgos.

# Equipo

Este kit cuenta con el apoyo multidisciplinario de expertos en diferentes campos para una intervención integral y sostenible



**Jimena Sánchez Argoytia**

**Abogada asociada D&M**

Abogada egresada de la Universidad Iberoamericana, con profunda experiencia profesional especializada en litigio, coordinación de corresponsalías y de terminaciones masivas. Ha representado a compañías nacionales y multinacionales ante las autoridades laborales y colabora actualmente en la firma de abogados De La Vega & Martínez Rojas, S.C.



**Paula Franco Vasco**

**Socia fundadora Tamim**

Psicóloga con Maestría en Desarrollo Humano con 15 años de experiencia en Recursos Humanos, con una carrera profesional en empresas internacionales tales como Coca-Cola FEMSA y con experiencias multiculturales en LATAM.

Actualmente Fundadora y Directora de TAMIM HR Consulting, empresa dedicada a formación y transformación de personas y líderes en las empresas.



**Clara Frischwasser Levín**

**Socia fundadora Tamim**

Psicóloga experta en atracción de talento y gestión de Recursos Humanos.

Con más de 10 años de experiencia en Recursos Humanos, con una carrera profesional en empresas internacionales, públicas relacionadas con el sector de consumo masivo en Coca-Cola FEMSA y de Consultoría en Recursos Humanos en Page Group International.



**Blanya Correal Sarmiento**

**Consultora asociada**

Ingeniera Industrial con más de 25 años de experiencia internacional en Recursos Humanos y estrategia laboral, en diversas compañías multinacionales como Coca Cola Femsa, Danone y Nissan.

Reconocida por dos años consecutivos como una de las 30 mejores CHROs de México y en el top 20 del ranking de las mujeres más poderosas de México de acuerdo con la revista Expansión. Colaboradora de diversos medios de comunicación como Bloomberg El Financiero, Reforma y Mejores Empleos.



De La Vega & Martínez Rojas S.C.  
Guillermo González Camarena 1100 - Piso 7, Santa Fe,  
Álvaro Obregón, 01210, CDMX

Visítanos en nuestro sitio  
[www.dlvmr.com.mx](http://www.dlvmr.com.mx) T. + (52) 55 4163 2100

# GRACIAS



TAMIM  
HR Consulting



Av. Paseo de los Tamarindos 400ª  
Piso 21-A, Bosques de las Lomas Ciudad  
de México



(52) 55 80003784



[info@tamim.com.mx](mailto:info@tamim.com.mx)



[www.tamim.com.mx](http://www.tamim.com.mx)